

Weinberg von Smokey Mountain wächst

Benefiz-Aktion in der Luise-Albertz-Halle

Sterkrade. Die Oberhausener Weinfreunde bauen zurzeit eine Schule für Kinder, die auf einer Müllhalde in Manila (Philippinen) leben.

Dafür ist bereits die nächste Benefiz-Aktion geplant am Freitag, 14. November, um 19 Uhr: „Wein & Gesundheit - Gesund schlemmen in Oberhausen!“, eine Veranstaltung der Deutschen Oenophilen Gesellschaft in

Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland. Es referiert Prof. Dr. Stephan Martin zum Thema: „Riesling, Zander, Lifestyle-Erkrankungen - Trilogie der Gemüse“.

Kann man gesund leben und gleichzeitig genießen? Ein gutes Glas Wein in Maßen genossen, fördert die Gesundheit. Schon Plutarch notierte: Der Wein ist unter den Getränken das Nützlichste, unter den Arzneien die Schmackhafteste und unter den

Nahrungsmitteln das Angenehmste. Die Römer wussten, dass der Weißwein den Magen öffnet und so wurde er bis ins 18. Jahrhundert gern als Apéritif getrunken. Seit dem 18. Jahrhundert wird Kaffee in Europa getrunken. Man glaubte auch, dass er den Kopf frei mache.

Die Veranstaltung findet im Restaurant „Albert's“ in der Luise-Albertz-Halle statt. Anmeldungen erforderlich unter ☎ 63 53 91 77